

# Über den Referenten

Daniel Mapel ist seit vielen Jahren Therapeut und hilft seinen Klienten dabei, ihre emotionalen und seelischen Verletzungen zu heilen. Seit 1995 stellt er die einzigartigen Wild Earth Tieressenzen in den Blue Ridge Mountains in den USA her.



Seine Arbeit wird aufgrund ihrer Originalität, Empfindsamkeit und Klarheit weltweit hoch geschätzt. Sein dynamischer und zugleich sanfter Stil erschafft in den Seminaren einen ebenso professionellen wie vertrauensvollen Rahmen zum Lernen, sich Erholen und für persönliches Wachstum.

Daniel wird das Seminar in Englisch mit deutscher Übersetzung geben. Die Seminarunterlagen sowie Kaffeepausen sind im Preis inbegriffen.

**Termin:** 24. Oktober 2014, 19 bis ca. 21.30 Uhr  
(Einführungsvortrag, siehe „Ablauf“)  
25./26. Oktober 2014, 10 bis ca. 18 Uhr  
(Workshop)

**Kosten:** 250,00 € (Workshop inkl. Vortrag)  
15,00 € (nur Vortrag)

**Ort:** KUMON Center Aschaffenburg-Zentrum  
Badergasse 16  
63739 Aschaffenburg

**Sprache:** Englisch mit deutscher Übersetzung

## Informationen und Anmeldung:

Der Essenzenladen  
Carsten Sann  
Tel.: +49(0)6021 22001  
info@essenzenladen.de

# Inner Child Healing

## Die Heilung des inneren Kindes



Ein Workshop mit  
Daniel Mapel (USA)  
und seinen  
Tieressenzen



Wild  Earth

## Worum geht es

Das Leben ist als ständige Erfahrung von Freude, Überfluss und Wundern gedacht. Eine Hauptursache, die verhindert, dass wir es auf diese Weise erleben, ist der unerledigte, emotionale Ballast aus unserer Vergangenheit.

Unser inneres Kind ist der Teil von uns, der noch immer klein und schutzbedürftig ist – und vor allem der Teil, der all die Schmerzen kleinerer und größerer seelischer Verletzungen gespeichert hat und sie noch heute so spürt, als wären sie gerade erst passiert, auch wenn unser Verstand sie schon lange verdrängt hat.

Der effektivste (und vielleicht einzige) Weg, diesen emotionalen Ballast wieder loszuwerden, ist, dass man die damit verbundenen Gefühle zulässt und sie auf angemessene Art und Weise ausdrückt: „The only way out is through“. Aufgrund seiner eigenen Lebensgeschichte und seiner langjährigen therapeutischen Arbeit mit Klienten ist Daniel Mapel Experte, wenn es darum geht, wie wir mit dem inneren Kind in Kontakt kommen und alte seelische Verletzungen heilen können.

An diesen zwei Tagen geht es vor allem darum, zu lernen und zu erfahren, wie wir möglichst sanft durch den Schmerz hindurch gehen, und dadurch unser Leiden loslassen können. Dabei ist es nicht das Ziel, möglichst schnell möglichst viel aufzuwühlen, sondern im Gegenteil, unsere emotionale Arbeit in unserem eigenen Tempo zu erledigen, damit wir unser tägliches Leben ohne größere Beeinträchtigungen und sogar jeden Tag besser leben können. Auf diese Weise können wir das großartige Geschenk, die Kraft und die Freude des Lebendigeins wie nie zuvor erfahren.



## Ablauf

Der Inner Child Healing Workshop konzentriert sich intensiv auf eigene, innere Prozesse, auf tiefe emotionale Heilung und das Erlernen von Werkzeugen, die uns dabei helfen, offene Wunden aus unserer Kindheit und dem späteren Leben loszulassen. Wenn wir dies tun, erleben wir wieder die Schönheit und Magie des Lebens.

Während des Workshops arbeiten wir mit geführten Meditationen, unterstützenden Übungen (paarweise und in der Gruppe) und anderen Werkzeugen, die es uns möglich machen, mit unseren unerledigten Themen in Kontakt zu kommen und große Heilungsschritte zu erleben.

Daniel wird uns Werkzeuge und Übungen zeigen, mit denen wir uns auch nach dem Workshop sehr gut selbst in den weiteren Wachstumsschritten unterstützen können. Und natürlich werden wir in den zwei Tagen neben der inneren Arbeit auch spielen, lachen und uns gemeinsam des Lebens erfreuen!



Wir werden während all dieser Prozesse die Hilfe und Unterstützung des Tierreiches in Form der Wild Earth Tieressenzen erfahren. Diese Essenzen stehen in der Tradition der Bachblüten und unterstützen uns dabei, unsere seelischen Verletzungen liebevoll anzunehmen und

dadurch die alte Wut und den alten Schmerz über das, was wir in unserer Vergangenheit erlebt haben, loszulassen.

Um von diesem Workshop bestmöglich profitieren zu können, ist eine stabile Vertrauensbasis zwischen Daniel und den Teilnehmern unerlässlich. Daher ist für die Teilnahme der Besuch des Kennenlernvortrags am Abend vor dem Workshop Voraussetzung. Für diejenigen die bereits einen anderen Workshop von Daniel Mapel besucht haben, ist der Besuch des Vortrags optional.

Alle Interessierten, die nicht am ganzen Workshop teilnehmen können oder wollen, sind herzlich dazu eingeladen, sich auch nur den Vortrag anzuhören.