

## indigo essences

Die Indigoessenzen werden seit Ende der 1990er Jahre von Ann Callaghan, einer bekannten irischen Homöopathin hergestellt. Sie richten sich besonders (aber nicht nur) an die Herausforderungen, denen sich Kinder und Erwachsene in der heutigen Zeit gegenüber sehen.

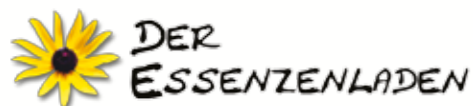
### Rechtlicher Hinweis:

Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.



Hersteller: Plurk Unlimited Ltd., Ann Callaghan,  
Newcastle, Greystones, Co Wicklow, Irland  
Tel.: +353 1 2011671 • E-Mail: ann@indigoessences.com

Die Indigoessenzen erhalten Sie bei:



Schweinheimer Str. 6 B • D-63739 Aschaffenburg  
Tel.: 06021-22001 • Fax: 06021-22010  
E-Mail: info@essenzenladen.de  
<http://www.essenzenladen.de>

## was sind essenzen?

Essenzen sind eine Form der Schwingungsmedizin, was einfach nur bedeutet, dass man die Frequenz/Schwingung von irgendetwas benutzt, um sich selbst dabei zu helfen, heil zu werden. Wir alle tun das ständig unbewusst. Haben Sie zum Beispiel schon einmal bemerkt, wie Sie, wenn Sie einmal aufgebracht sind, von „guten Schwingungen“ angezogen werden wie zum Beispiel Ihrem Hund oder Ihrem Lieblingsort? Diese beruhigenden Energien können uns dabei helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen und uns zentriert zu fühlen. Wenn man mit Essenzen arbeitet, dann ist das ganz ähnlich. Es ist einfach ein bewusster Weg, das Gleichgewicht zurück in Ihr Leben zu bringen.

## die neue kinder serie

Die „Neue Kinder Serie“ ist eine Sammlung von 16 Edelsteinessenzen, die ganz besonders dafür gedacht sind, uns bei Themen zu unterstützen, die davon herühren, dass wir uns in unserer frühen Kindheit unsicher, ungeliebt oder ungeerdet gefühlt haben. Diese Gefühle sind die Basis dafür, wie wir unser tägliches Leben erfahren, und beeinflussen uns solange auch als Jugendliche und Erwachsene, bis wir uns ihnen zuwenden und sie auflösen.



### Für Erwachsene ...

sind die Essenzen besonders hilfreich bei der Arbeit mit dem inneren Kind und unterstützen uns dabei, den Heilungsprozess zu beschleunigen.

### Für Kinder ...

sind die Essenzen hilfreich, wenn sie Ungleichgewichtsmuster von ihrer Familie oder in Schule oder Kindergarten übernommen haben. Die Essenzen werden dem Kind dabei helfen, sich stabil und im Gleichgewicht zu fühlen, egal, was draußen gerade los ist.

## essenzen auswählen

Benutzen Sie für die Auswahl der Essenzen so viel wie möglich Ihre Intuition. Setzen Sie sich ruhig hin, seien Sie still, schauen Sie sich die Flaschen an und dann wählen Sie diejenige(n) aus, die Ihnen richtig gut gefallen.

## essenzen anwenden

Die Essenzen sind Konzentrate. Wir empfehlen Ihnen daher, sie entweder in Wasser oder in eine Creme zu geben, bevor Sie sie benutzen.

Wählen Sie zuerst die Essenz aus, mit denen Sie arbeiten möchten. Nehmen Sie die erste Zahl, die Ihnen in den Sinn kommt. Geben Sie genau so viele Tropfen in das Wasserglas oder die Creme, die Sie benutzen wollen. Wenn Sie zum Beispiel eine Essenz gewählt haben und Ihnen die Zahl 2 einfällt, dann nehmen Sie zwei Tropfen von dieser Essenz. Wenn Ihnen unanständig hohe Zahlen einfallen (wie Hunderte oder Tausende) besprechen Sie sich einfach kurz mit sich selbst und vereinbaren Sie, dass Sie gerne Zahlen zwischen 1 und 10 hätten.

## weitere möglichkeiten ...

Geben Sie die Tropfen in ein Öl oder eine Creme und reiben Sie sie sich auf die Haut. Oder geben Sie die Tropfen ins Badewasser. Oder legen Sie das Fläschchen nachts unter Ihr Kopfkissen ... oder halten Sie das Fläschchen einfach fest, atmen Sie und entspannen Sie sich.

## was ist drin?

Die Energien von Edelsteinen + etwas Wasser + ein wenig Wodka (um die Energie der Edelsteine und des Wassers zu konservieren) + viel Liebe!



## Edelsteinessenzen Neue Kinder Serie



„indigo ist die farbe des nachthimmels,  
kurz bevor ein neuer tag anbricht“

## Azurite

Diese Essenz löst durch Angst verursachte Blockaden auf und hilft, den Mut zu finden, sein Herz wieder zu öffnen und so zu heilen. Öffnet das Herz, um wieder Liebe hereinzulassen und gibt einem ein Gefühl von Geborgenheit und tiefem Frieden. Befreit die Tränen, die hinter der Angst verborgen sind und die uns am Weitergehen hindern. Löst die Starre im Emotionalkörper und erlaubt der Energie wieder zu fließen.



## Calcite

Die Essenz hilft Kindern, an ihre Träume zu glauben, selbst wenn andere darüber lachen. Calcit hilft Kindern, zu lernen, anderen zu vertrauen, so dass sie Freundschaften schließen können. Calcit hilft, die Wahrheit zu erkennen, lässt uns die Dramen anderer Menschen sehen, ohne darauf mit Zynismus zu reagieren. Wir finden unsere kindliche Unschuld und Freude und den Sinn für Wunder wieder.



## Charoite

Diese Essenz hilft Ängste zu überwinden, um vollkommenen inneren Frieden zu finden. Das gibt uns ein Gefühl von Sicherheit, sodass wir uns aus zwanghaften Verhaltensweisen und Abhängigkeiten befreien können. Die Essenz verwandelt das Gefühl von Einsamkeit in ein Gefühl von Liebe und wärmt das Herz.



## Chrysocolla-gem-silica

Diese Essenz kann uns helfen, sich sicher, geborgen und friedvoll zu fühlen, wie in Mutters Armen. Wir lernen zu sagen, was wir wirklich fühlen. Diese Essenz kann Kindern helfen, sich auszudrücken, denen es sonst eher schwer fällt. Sie beruhigt die Aura und bringt ein Gefühl des Friedens zu Kindern, die sehr empfindlich auf Energien reagieren und es schwer finden, sich einzuleben oder anzukommen.



## Fluorite

Diese Essenz hilft, durch Kritik verunsicherten und geschädigten Menschen, zu wissen, dass sie perfekt sind, so wie sie sind. Die Essenz unterstützt ebenfalls, wenn man einen Tunnelblick hat, oder sich dumm fühlt.



## Hematite

Diese Essenz hilft, sich leicht und gleichzeitig geerdet zu fühlen. Sie verbindet uns mit der spirituellen Gemeinschaft, welche die Veränderung der Erde beaufsichtigt und hilft, die steigenden Schwingungen der Erde anzunehmen, ohne dabei das Gleichgewicht zu verlieren. Lindert geistigen Stress, verursacht durch einen über-aktiven Verstand, indem die überschüssige Energie vom Kopf in den Körper gezogen wird. Ermutigt Perfektionisten, sich zu entspannen.



## Hiddenite & Kunzite

Der kleine Hiddenit ist sehr beschädigt worden, aber seine Essenz ist Heiterkeit. Zusammen mit seiner Schwester Kunzit bringt er die Nachricht, dass es, egal wie schlimm die Dinge im Leben waren oder sind, möglich ist, wieder Freude zu empfinden. Das rosige Rosa des Kunzit hilft kleinen Raumkadetten, sich sicher genug zu fühlen, um in ihren physischen Körpern zu sein. Diese Essenz hilft dem Energiekörper, trotz geopathischem Stress, im Gleichgewicht zu bleiben. Die Farben Grün und Rosa sind beide dem Herzchakra zugeordnet. Somit hilft diese Essenz uns, das Herz offen zu lassen. Sie kann besonders Teenager unterstützen, die ihre ersten Beziehungen eingehen.



## Isis

Diese Essenz lässt das Herz leichter werden und verleiht das Gefühl von unzerstörbarer Kraft und Entschlusser. Balanciert die beiden Gehirnhälften. Bringt alle Farben des Regenbogens mit sich und bringt Balance in alle Chakren. Regt die Selbstheilungsmechanismen des Körpers an und hilft zurück in den Tag zu kehren nach Krankheit und Kummer. Bringt eine neue Energie des Seins.



## Kyanite

Die Kyanit Essenz hilft, Energie zu orten, zu bündeln und zum Erdstern unter unseren Füßen zu lenken. Wir fühlen uns dadurch zentriert und geerdet. Eine sehr nützliche Essenz in dieser herausfordernden Zeit, in der sich alte Regeln verändern und es oft schwer ist, zu wissen, was man als nächstes tun soll. Sie hilft, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und hält alles zusammen, so dass neue Ideen entstehen und verwirklicht werden können. Bringt Ruhe in emotionales Durcheinander und ermutigt uns, weiter voranzugehen.



## Larimar & Rose Quartz

Diese Essenz hilft sensiblen Kindern, Ängste und Zweifel, die andere Menschen auf ihnen abladen wollen, abblitzen zu lassen. Sie hilft, mit sich selbst glücklich und zufrieden zu sein und jeden Aspekt seines Selbst anzunehmen. Diese Essenz ermutigt auf sanfte Weise, gut mit sich selbst umzugehen und bringt die Gewissheit, dass es nichts „Falsches“ an einem gibt.



## Lepidolite

Wenn man unter Stress steht, hilft diese Essenz sich zu entspannen und wieder mit dem Fluß zu fließen. Wandelt die Spannung von Furcht und Widerstand in eine weiche und angenehme Energie um. Leitet Energie durch den Körper, dass sie sich nicht nur an einem Ort bündelt. Regt zur Bauchatmung an. Erleichtert den Indigomenschen, ihre Energie sicher zu entwickeln.



## Pyrite

Diese Essenz hilft, klar zu sehen und zu wissen, was wahr ist. Sie fördert einen reifen Sinn für das Urteilsvermögen und des Bewusstseins, so dass Entscheidungen ohne Verurteilung oder Schuld getroffen werden können. Sie hilft auch, Energien abzuwehren, die nicht gut für uns sind. So kann sie Kindern helfen, in ihrem Körper zu bleiben auch wenn sie mit schwierigen Energien konfrontiert sind.



## Ruby & Kyanite 1

Beseitigt alte, geerbte Muster, welche mit dem Gebrauch von männlicher oder Yang-Energie zu tun haben. Heilt genetische Erinnerungen des Missbrauchs. Fördert eine neue Art von männlicher Energie und hilft, diese zu integrieren. Hilft, sich so zu zentrieren, dass neue Ideen hervorgebracht und alte verändert werden können.



## Ruby & Kyanite 2

Der Gegenpart zu Ruby & Kyanite 1. Löscht alte, geerbte Muster, die mit der Nutzung von weiblicher oder Yin-Energie zu tun haben. Hilft, Tendenzen zum passiv sein zu verändern. Lindert die Angst, weiblich zu sein. Hilft, neue weibliche und männliche Energie in Balance zu bringen.



## Selenite

Macht den physischen Körper weicher, so dass Licht hereinkommen kann. Hilft aufzuhören, gegen diese Veränderungen anzukämpfen. Lehrt, den Prozess der Veränderung zu erlauben und ihm zu vertrauen. Hilft, die eigenen Energieschwingungen zu steigern und sich mehr der eigenen Sinne bewusst zu werden. Hilft beim Zugang zur eigenen inneren Sprache, so dass die Antworten auf gegenwärtige Fragen gefunden werden können. Gibt uns einen Vorgeschmack des Himmels auf Erden.



## Sugilite

Sugilith hilft denen, die neu auf dem Planeten sind, sich sicher und wohl zu fühlen. Diese Essenz lässt Kinder tief und entspannt schlafen, wissend, dass sie sicher und geliebt sind. Sugilith funktioniert ähnlich wie ein energetischer Regenschirm, der die schweren Energien des Planeten von den sensiblen Kindern abhält. Die Essenz hilft uns, wenn wir uns auf dem Planeten nicht mehr zugehörig fühlen, wenn wir meinen, wir hätten vergessen wie man Mensch ist und wir uns nach unserer geistigen Heimat sehen.

